

ŞEHİT ZEKİ AĞÜNSEVEN ANAOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

EYLÜL BÜLTENİ : OKULA UYUM

Bireylerin en hızlı büyüme ve gelişme gösterdiği 0-6 yaş insan hayatında birçok temelin atıldığı dönemdir. Okul öncesi dönemde çocuğun sosyal, fiziksel, duygusal, zihinsel beceriler kazandığı göz ardı edilmemelidir. Aile çocuğun sosyal ilişkilerinin ilk basamağı, okul öncesi ise ikinci basamağıdır.

Birçok çocuk için okul daha önce tanımadığı çok sayıda çocukla karşılaşma zorunluluğuyla, uyulması gereken kurallarıyla ve başarılması gereken öğrenim görevleriyle dolu yepyeni bir sosyal çevredir.

Evlerinde güvenli bir yaşam süren ve o yaşamın dışında henüz çok da fazla yaşamı tanımamış, sorumluluğa girmemiş okul öncesi çocukların okula başladıklarında kaygıya kapılmaları gayet normaldir. Çocuk öğretmeniyle kurduğu bağ ve edindiği arkadaşlıklarla kendini emniyette hissetmeye başladığında sınıfına uyum sağlar.

**ÇOCUĞU KAYGILANDIRAN SEBEBİN NE
OLDUĞUNU ANLAMAK İÇİN SAKİN BİR
ŞEKİLDE ONU SORGULAMADAN
DİNLEMELİSİNİZ. SORUNUN TEMEL
NEDENİNİ ANLADIKTAN SONRA BİRLİKTE
ÇÖZÜM YOLLARI ÜRETEBİLİRSİNİZ.**

- Sizin okul ile ilgili kaygılarınızı çocuğunuzun çok net hissedeceğini unutmayın. Böylece, zaten doğal olan heyecan duygusuna bir de gerginlik eklenecektir.
- Çocuğunuzun sakin olmasını ve okula erken uyum sağlamasını istiyorsanız öncelikle sizin sakin olmanız ve bu yeni durumu kabullenmeniz gerekir.

**OKULA UYUM SÜRECİNDE ÇOCUĞUNUZ İLE NE
KADAR ZAMANDA VEDALAŞTIĞINIZ VE BU
ANLAMDAKİ TUTUMUNUZ DA ÇOK ÖNEMLİDİR.**

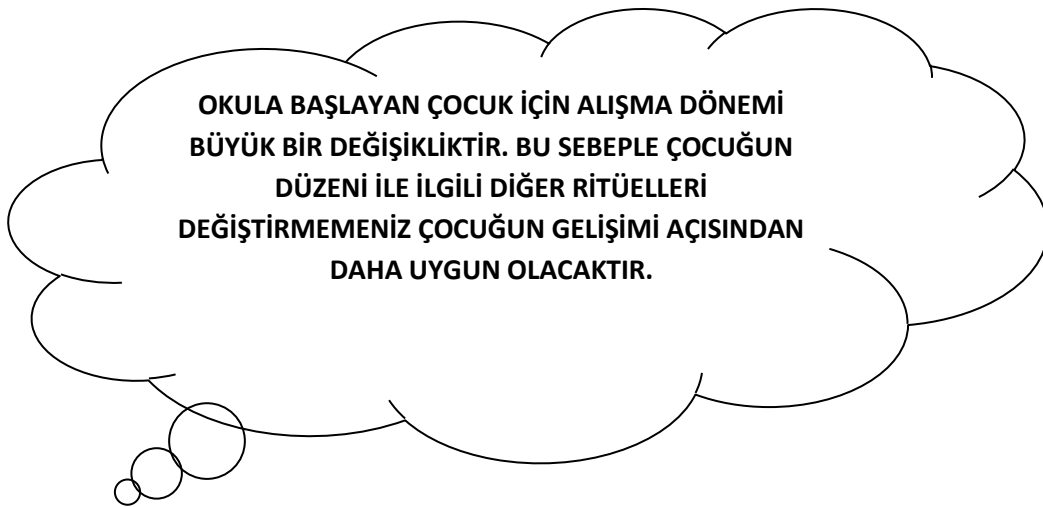
Çocuğun okula nasıl gidip geleceği, okuldan döndüğünde kimin karşılayacağı ile ilgili bilgilendirmeniz çocuğun kaygı düzeyini düşürecektir. Bu bilgilendirme olumsuz yüklemelerle olmamalı, olumlu dil kullanılmalıdır.

- "Artık okula başlıyorsun, eskisi gibi özgür olamazsın, canın istediğinde sınıftan çıkamazsın" gibi söylemler, çocuğunuzu rahatlatmak yerine ürkütecek, içinde korku duygusunun oluşmasına ve güven duygusunun zedelenmesine neden olacaktır.
- Okula gitmeyi zorunluluk ya da ceza gibi algılamalarına sebep olacak konuşmalardan da kaçınılmalıdır. 'Çok yaramazlık yapıyorsun seneye okula göndereyim seni de gününü gör.' Ya da 'Okula başla da senden kurtulayım.' Gibi...

BUNLAR YERİNE;

- Yepyeni ve güzel bir ortam seni bekliyor.
- "Ne güzel değil mi... anasınıfına başlıyorsun.
- Arkadaşların ve öğretmeninle pek çok paylaşımın olacak.
- Öğretmenin okulun kurallarını sizlere anlatacak".
- Okulda öğrendiklerini bana anlatman için sabırsızlanıyorum.

Kendi okul yaşantınızla ilgili hoş anılarınızı çocuğunuzla paylaşarak onu rahatlatın. Çocuğunuzun okul yaşantısının mutlu geçmesini istiyorsanız, onu desteklemeniz gerekiyor. Bunun için ilk ve en önemli destek, mutlu ve huzurlu bir aile ortamıdır. Ev içerisindeki huzursuzluk ve kavgalar çocuğunuzun okul yaşantısını olumsuz etkileyecektir.



Sabiha YILDIRIM

Okul Psikolojik Danışmanı/ Rehber Öğretmen